

## METODOLOGÍA

El diplomado se estructura con la finalidad de capacitar a los participantes en temáticas concretas de las áreas de Fisioterapia y Rehabilitación física Básica; de modo tal que contribuya al mejoramiento de sus capacidades, habilidades y destrezas, para resolver problemas en la salud de las personas, por consiguiente, mejorar su desempeño profesional. Bajo estas consideraciones fundamentales se define la metodología que habrá de seguirse para el cumplimiento de los objetivos del programa.

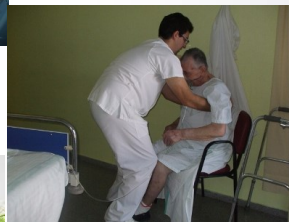
Las prácticas se realizarán en un consultorio de Fisioterapia, planteando situaciones a resolver mediante trabajos independientes, trabajos grupales y seminarios-talleres al cierre de cada módulo. El Diplomado cuenta con el soporte informativo requerido, con bibliografía de las temáticas que se abordan. Todos estos recursos permiten a los participantes acceder a la información necesaria y suficiente para el desarrollo exitoso y productivo de las múltiples actividades concebidas durante su desarrollo.

## CARACTERÍSTICAS DE EVALUACIÓN

Cada módulo será evaluado integrando la participación en las actividades del módulo, la entrega en tiempo y forma, con la calidad requerida de las actividades prácticas, presentación y defensa de un trabajo final del módulo.

Los trabajos prácticos de cada módulo serán calificados de Excelente (90 a 100), Distinguido (81 a 89), Bueno (70 a 80) y Reprobado (menos a 70 puntos).

Para tener derecho a defender el trabajo final de cada módulo, el participante debe aprobar al menos el 80% de las actividades prácticas correspondientes a ese módulo.



Coordinadora:

**Dra. C. Fabiana Esther Mollinedo Montaña**

Carretera a la Bufa Ex hospital civil Zacatecas,  
Tercer piso  
Tel. 9256690 ext. 4518  
Correo Electrónico: fabiana.mollinedo@uaz.edu.mx  
Zacatecas., Zac.



LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS

“FRANCISCO GARCÍA SALINAS”

ÁREA DE CIENCIAS DE LA SALUD

**Unidad Académica de Enfermería**

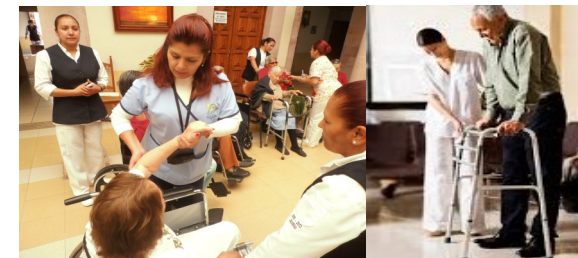
Invitan al

## DIPLOMADO

### “Actualización en Fisioterapia y Rehabilitación Física Básica”

**Inscripción:** 16 de abril al 14 de mayo de 2015

**Lugar:** Edificio E4 Campus Siglo XXI



**Modalidad:** Presencial y en línea

**Fecha de Inicio:** Viernes 22 de mayo de 2015

**Fecha de Término:** Viernes 11 de septiembre de 2015

**Costo:** 2.000 \$ M.N. Todo el diplomado

**INSCRIPCIONES CON:**

**C. Claudia Acosta.** Secretaria de la Dirección de la Unidad Académica de Enfermería, Edificio E1 Campus Siglo XXI Zacatecas Zac.

## PRESENTACIÓN

La Fisioterapia y Rehabilitación física constituyen áreas que se articulan y proyectan en el contexto de la calidad de vida. Su empleo, desde la perspectiva terapéutica, evidencia una ascendente extensión en los diferentes subsistemas de salud, en los que son consideradas, por su tradición y efectividad, sólidas herramientas de rehabilitación de un número ilimitado de patologías frecuentes en nuestro medio y han contribuido a la elevación de importantes indicadores de salud de la población.

## PROPÓSITO

El diplomado se estructura con la finalidad de capacitar a los participantes en temáticas concretas de la Fisioterapia, Kinesiología y Rehabilitación física Básica; de modo tal que contribuya al mejoramiento de sus capacidades, habilidades y destrezas, para resolver problemas en los diferentes campos en los que se proyecta la disciplina y, por consiguiente, mejorar su desempeño profesional.

## OBJETIVOS

Los/as participantes al finalizar el diplomado serán capaces de:

- Valorar la factibilidad y pertinencia técnica e instrumental del uso de las actuales técnicas terapéuticas de Fisioterapia y Rehabilitación Física Básica para un tratamiento integral de la salud; acorde con las tendencias de vanguardia en estos rubros, en el campo laboral donde trabajan.
- Instrumentar la pluralidad de conocimientos, metodologías y técnicas en estas áreas, en correspondencia con las indicaciones terapéuticas de los servicios de salud para la elevación de su eficacia y calidad; sobre la base de una concepción sustentada en el respeto a la integridad humana, su desarrollo y la profesionalidad de su tratamiento.
- Desarrollar competencias técnicas y específicas en cuanto a manejo funcional de pacientes en patologías de mayor prevalencia, desde la perspectiva de la Fisioterapia y Rehabilitación física básica.

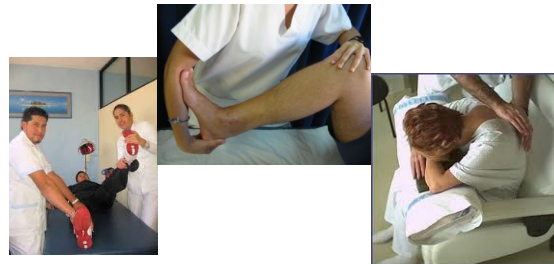
## PERFIL DEL EGRESADO

Al término del Diplomado los profesionales que participan en su desarrollo tendrán los siguientes progresos:

- Dominio de la pluralidad de enfoques y técnicas de avanzada relacionados con la Fisioterapia y la Rehabilitación física; en función de su coherente aplicación en el contexto de su desempeño profesional.
- Efectiva capacitación para la evaluación funcional de los pacientes, en correspondencia con la sintomatología de las patologías y el diagnóstico médico.
- Disponibilidad técnico-profesional de análisis y evaluación de los problemas relacionados con las áreas de rehabilitación y fisioterapia en la salud de la población donde se desempeña.
- Aplicación de los recursos cognoscitivos y prácticos para el diseño, la ejecución y la evaluación de programas de tratamiento integral de salud, donde se inserten los servicios médicos de fisioterapia, kinesiología y rehabilitación.
- Competitividad teórico-metodológica para afrontar exitosamente en su praxis profesional, el reto de concebir programas de rehabilitación y orientar la reinserción social de los pacientes discapacitados, a partir de su óptima de sus capacidades físicas, psicológicas y sociales.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Grado de licenciado en Enfermería
- Presentar copia del título y cédula
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta de exposición de motivos para cursar el diplomado



## CONTENIDOS DEL PROGRAMA

### MÓDULO I: FISIOTERAPIA

Características de la fisioterapia, kinesiología, y rehabilitación física. Técnicas de evaluación kinésica, Evaluación analítica y funcional. Uso de agentes físicos: Termoterapia. Crioterapia. Electroterapia. Magnetoterapia. Hidroterapia. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones de estas técnicas.

### MÓDULO II. MASOTERAPIA Y KINESIOTERAPIA

Masoterapia. Técnicas del masaje clásico y especial. Masoterapia de las diferentes zonas corporales . Kinesioterapia pasiva, activa y resistida: Fortalecimiento muscular. Principales alteraciones funcionales.

### MODULO III. REHABILITACIÓN FÍSICA

Conceptos de deficiencia, discapacidad y minusvalía, abordaje terapéutico, aspectos bioéticos, valoración funcional del paciente crónico. Posiciones en cama, traslados: método, equipo y preparación, prescripción de silla de ruedas, entrenamiento para la independencia funcional, entrenamiento de actividades de la vida diaria, rehabilitación de patologías mas frecuentes. Protocolos fisiokinésicos en las distintas fases de la rehabilitación.

### CRONOGRAMA DEL DIPLOMADO

Semanas	Actividad a desarrollar
1 a 3	Módulo 1: Fisioterapia
4 a 6	Módulo 2: Masoterapia y Kinesioterapia
7 a 9	Módulo 3: Rehabilitación física básica
10 a 12	Preparación del Trabajo Final del Diplomado y su defensa. Oral.

El Diplomado tiene una duración de 12 semanas con sesiones de 4 horas de duración, tres veces por semana, una sesión presencial cada viernes y dos vía plataforma de educación en línea de la Unidad Académica de Enfermería, lo que equivale a una carga horaria total de 144 Hrs.

*Se requiere 2 horas de estudio por cada hora presencial,*